

HIV. Non restare nel dubbio, vai sul sicuro.

L'HIV è una mina vagante e può esplodere se non stai attento. Togliti ogni dubbio e preveni in 3 mosse.

Il terreno è minato se...¹

- hai rapporti non protetti con numerosi partner o prostitute
- hai rapporti sessuali omosessuali occasionali, non protetti
- usi droghe iniettive e ti capita di utilizzare la siringa di un altro
- il numero dei tuoi partner sessuali è elevato

Il virus si trasmette soprattutto per via sessuale. I rapporti non protetti anche eterosessuali aumentano il rischio di contagio e fanno di te un "soggetto a rischio" per chi farà sesso con te.



Fai il test regolarmente:³

- se hai avuto un comportamento a rischio (numerosi partner sessuali, uso droghe iniettive)

Il test è gratuito e anonimo. Ignorare la propria sieropositività è pericoloso. Si permette alla malattia di svilupparsi e si accede alle cure troppo tardi. Meglio sapere di essere HIV+ e non contrarre mai l'AIDS grazie alle cure, che ignorare la sieropositività e trovarsi poi seriamente ammalati.



Consulta il medico se:

- hai avuto comportamenti a rischio
- hai dei sintomi che potrebbero farti sospettare un'infezione
- prima di fare il test, vuoi un consiglio professionale
- dopo il test negativo, vuoi suggerimenti utili di prevenzione
- dopo il test positivo per iniziare subito le cure.



Raffreddore? Forse è un segnale!²

L'infezione da HIV si può descrivere in tre fasi.

- **Il falso raffreddore:** Subito dopo il contagio, nel 50% dei casi circa, possono comparire sintomi simili a quelli del raffreddore, accompagnati da febbre. In questo caso corri dal medico e spiegagli la situazione.
- **"mi sento benissimo":** l'infezione da HIV può non dare alcun sintomo per anni. E' la fase di latenza.
- **"non sto mica tanto bene":** infezioni, spossatezza, dimagrimento possono essere il segnale che l'HIV è diventato AIDS.

Se scopri di avere il virus puoi iniziare le cure e vivere bene e a lungo. Se non lo sai, rischi di ammalarti di Aids, con tutti i problemi che questo comporta.



Preveni ogni giorno¹

- Se hai partner sessuali occasionali, proteggiti sempre con il preservativo¹
- Se assumi droghe iniettive, non usare siringhe altrui.

Ricorda: disinnescare il rischio HIV è semplice.

Fai il test, usa il preservativo. Solo così possiamo interrompere la trasmissione.

1. http://www.salute.gov.it/portale/p5_1_1.jsp?lingua=italiano&id=164

2. https://it.wikipedia.org/wiki/AIDS#Segni_e_sintomi

3. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=dossier&p=dadossier&id=59